

# トマト・さくら新聞

社会福祉法人こしば福祉会  
 介護老人保健施設  
**トマト**  
 サービス付き高齢者向け住宅  
**さくら**  
 三重県津市殿村860-2  
 電話059-237-5050  
 FAX059-237-5650  
<http://www.tomato.or.jp>



## 令和8年度事業計画・ 予算案が承認される

3月27日、令和7年度第5回こしば福祉会理事会が開催され、令和8年度の事業計画・収支予算他4件の議案が審議・承認されました。

介護職員の人手不足や競合、物価高などの厳しい経営環境が続く中、令和7年は介護事業者の全国の倒産件数は、2年連続で最多を更新し176件となり、また倒産以外でも事業を停止した休業業・解散も653件と4年連続で過去最多を更新し、介護事業



者の苦境が広がっています。

2025年には「団塊の世代」全員が75歳以上となり、2040年には高齢人口がピークを迎えると考えられている中、生産年齢人口は年々減少しており、介護人材不足に対応して良質な介護サービスを確保していくことが喫緊の課題となっています。

このような状況の中、介護老人保健施設トマトにおきましては、入所者様の在宅復帰を支援する取組などを進め、基本報酬の「加算型」の算定基準を維持し、介護報酬の確保に努めました。

今後、介護福祉士等の国家資格を有する人材の採用や支援相談員を増員するなどの取組を進め、「加算型」から「在宅強化型」への移行に向け、更なる努力を続けてまいります。  
 これからも高齢者の方々が住



み慣れた地域で安心して生活ができるよう、地域包括ケアシステムの役割を担うべく各職種が協力し、高い施設評価が得られるよう今後とも緊張感をもって取り組んでまいります。

また、有料老人ホームさくらとの連携を強化し、一体となった運営に取り組み、安定した経営に努めます。

施設整備面におきましては、各設備の老朽化が進んでいるため、今後とも計画的な予算執行による設備の更新や、利用者様のニーズに応える機器の整備に取り組んでまいります。

## 備蓄食調理・試食会 (BCP訓練)

2月10日に、BCP訓練の一環として備蓄食調理訓練と試食会を開催しました。



常温で試食すると味が濃く感じる食品もあり、備蓄食の味を知る良い機会となりました。

災害時には、

備蓄食で利用者様の食事を確保することになるため、引き続き災害対策の充実を図ってまいります。



## 消防訓練

2月18日、介護老人保健施設トマトで漏電に伴う出火を想定した消防訓練を実施しました。



実際に火災が発生したことを想定し、通報訓練・消火訓練・避難誘導訓練を実施し、利用者様にも避難誘導訓練に参加していただきました。

火災発生時に慌てることなく、迅速かつ的確な行動がとれるよう、今後とも利用者様の安全と安心の確保のため、様々な防災訓練を実施してまいります。



## 通所リハビリより

### 【園芸】

チューリップの球根を植えていただき、3月末頃から数十本の花が一斉に咲き始めました。チューリップの蕾ができる利用者様も開花を楽しみにされ、今か今かと心待ちにされていました。



チューリップは咲き終わった後の球根を適切な処理と適切な条件下で保存することで、健康な状態を保ち、次のシーズンも元気な花を咲かせることができますよ。

### 【作品】

2月は雪だるまと雪ウサギを、3月、4月にはチューリップを折り紙で作り、色とりどりのお花畑をイメージした作品を作成しました。



今後も季節や月毎の行事に合わせた作品製作を行ってまいります。



**【花見 4月】**  
桜が咲き始めた頃は、ぐずついた天気の日もありましたが、晴れ間を縫って、施設敷地内の桜を鑑賞しました。



2月は節分行事のレクリエーションを行いました。赤鬼・青鬼の置物に目掛けて球を投げ、利用者様も鬼に当てようと狙いを定めて真剣に取り組みました。今後もレクリエーションを行うことで、身体機能の維持・向上、脳の活性化、コミュニケーション促進等に努めていきたいと思えます。



**【レクリエーション】**



午後のリハビリ風景

満開の桜並木を見ながらの散歩は、気分も晴れやかになると喜んでいただけました。

**入所棟より**

**【入所棟に新しい介護ベッドが50台入りました】**

随時介護ベッドを入れ替えてまいりましたが、3月に残りの50台を新しいベッドに入れ替えました。



今回入れ替えた介護ベッドは、離床CATCHセンサー内臓のベッドで、離床動作をベッドが感知し、転倒事故予防に繋げることが出来ます。

**【花見 4月】**

春の陽気に誘われて、花見を行いました。

満開の桜を眺めながら写真撮影を行い、その後桜餅や抹茶を



味わい、季節を感じるひとときを過ごしていただきました。

利用者様からは「桜が綺麗」「今年も見れて良かった」との声も聞かれ、和やかな時間となりました。



**「さくら」のイベント**

**2月**

**【クイズ大会とギター弾き語り】**

〇×の旗を上げて回答していたく形で、クイズ大会を行いました。〇か×かわからない難しい問題ばかりでしたが、頭の運動になってよかったです。クイズを楽しんでいただきました。



**【お茶会 3月】**

ギターの弾き語りでは、「マツケンサンバ」等と一緒に歌い、楽しいひとときを過ごしていただきました。



裏千家露水庵「宗武先生」及び露水庵社中の皆様による本格

的なお茶のお点前により、お茶と和菓子を召し上がっていただきました。

また、茶具をお借りし、先生のご指導により、実際にお点前を



試された方もいて、有意義な楽しい時間を過ごしていただきました。

**【花見 4月】**

3月下旬から4月上旬にかけて、恒例のお花見を行い、入居者様と、トマト・さくら敷地内を散策しました。



職員がついて、5、6名ぐらいで行動し、普段なかなか一人では、外の散歩ができない方も、ゆつくり桜を見ることができて、喜ばれていました。

今後も、頭の運動、体の運動等を取り入れたイベントも企画していきたいと考えています。



さくら3階食堂からの眺め

**編集後記**



介護老人保健施設トマトの道路沿いの桜の老木が、枝枯れにより落枝があったことから、剪定を行いました。

数年前までは可憐に咲き誇っていましたので、少し寂しさを感じます。

雲のように広がる見事な満開の桜を咲かせてくれて、ありがとうございます。

編集員一同

**施設敷地内の春**

